

Informace pro nastávající rodiče

Velice si vážíme vašeho rozhodnutí přivést na svět miminko v naší porodnici. Přejeme si, abyste se u nás cítila příjemně a bezpečně, proto Vám nabízíme několik užitečných informací.

Co s sebou do porodnice

Doklady:

- Těhotenský průkaz
- Občanský průkaz nebo jiný průkaz totožnosti
- Průkaz pojištěnce nebo doklad evropského pojištění
- Svobodné matky – list o uznání otcovství potvrzený matrikou

Pro maminku:

- Hygienické potřeby, 3-4 ručníky, porodnické vložky, noční košile, WC papír
- Kalhotky – nejlépe síťové jednorázové (lze zakoupit v naší nemocnici)
- Župan, mateřské podprsenky 2 ks, vkladací absorpční vložky
- Pohodlné přezůvky, nejlépe omyvatelné
- Léky, které pravidelně užíváte
- Neperlivou vodu

Pro miminko:

- Pleny – 1 balení (lze zakoupit v prodejně zdravotnických potřeb v nemocnici)
- Máte-li odsávačku mléka nebo jiné pomůcky na kojení
- Vlhké ubrousky, přebalovací podložka

Dále nabízíme

Předporodní kurzy sestávající ze tří lekcí.

1. lekce – setkání budoucích maminek s porodní asistentkou (v této lekci se dozvíte, kdy je ten správný čas jet do porodnice, probereme jednotlivé porodní doby, naučíte se správně dýchat a vyzkoušíte si úlevové polohy)
2. lekce – prohlídka porodního sálu a stanice šestinedělí (tato lekce je určena i pro partnery, datum a čas si domluvíte s porodní asistentkou na první lekci)
3. lekce – novorozenec, kojení (tyto lekce se konají vždy druhý čtvrtek v měsíci od 13:00 hodin)

Informace o nových termínech předporodních kurzů najdete na facebookovém profilu porodnice nebo na telefonu 416 723 925 (7:00 – 15:00).

Cena je 300 Kč za celý kurz.

Kurzy cvičení pro těhotné pořádáme každé pondělí od 16:00 hod. (sraz ve vestibulu hlavního vstupu nemocnice) Cena za 1 hod. je 150 Kč. Cena za 3 hodiny je 400,- Kč

Kurzy plavání pro těhotné probíhají v plavecké hale v Litoměřicích ve středu od 13:00 hodin. Cena je 50 Kč za lekci.

Laktační poradkyně Vám pomůže řešit Vaše problémy s kojením během pobytu. I po propuštění domů můžete využívat jejich bezplatné služby na tel. 416 723 434.

Kdy odjet do porodnice

- Pokud začne odtékat plodová voda
- Pociťujete intenzivní, pravidelné kontrakce po 5 minutách
- Jestliže začnete krvácet jasnou krví
- Pokud necítíte pohyby plodu nebo jsou-li nezvykle prudké

Kudy do porodnice

- K příjmu do porodnice můžete využít příchod z vestibulu hlavního vstupu do nemocnice. Zvoňte na zvonek.
- Rovněž můžete přijet autem pomocí značení (příjem porodní sál) od zadní části nemocnice. Zde je opět zvonek označený porodní sál – příjem.
- K plánovanému příjmu se dostavte v daném termínu na příjmovou ambulanci v přízemí před porodním sálem.

Metody zvládání porodních bolestí

- *Přirozené metody*, které snižují vnímání bolesti, umožňují uvolnění pánevního dna, volba úlevové polohy a volný pohyb během celého porodu, využití míče, masáže, teplá sprcha nebo vana, poslech relaxační hudby, využití aromaterapie, vaginální napáčka, porodní bazének (použití 1rázových doplňků cena 2500,-Kč)
- *Epidurální analgezie* – aplikace látky tlumící bolest anesteziologem do oblasti bederní páteře
- *Entonox* – inhalace tzv. rajskeho plynu (poplatek 900 Kč)

Více o nás

Porodní sál je rozdělen na tři samostatné pokoje s vlastním sociálním zařízením, z toho jeden porodní apartmán a 1 porodní pokoj.

- Podporujeme bonding (což je utváření vztahu matky s dítětem).
- Hned po porodu s pomocí dětské sestry je prvně miminko přikládáno k prsu, aby bylo zahájeno včasné kojení. Jsme nositelem titulu Baby Friendly Hospital – nemocnice přátelská dětem, proto od prvních chvil věnujeme pozornost podpoře kojení.
- Samozřejmostí je systém rooming-in, což znamená, že miminko je stále se svou matkou.

Porodnické oddělení tvoří 4 standardní a 7 nadstandardních pokojů.

- *Standardní pokoje* jsou dvoulůžkové, vybavené na ošetření miminka, váhou, lednicí a sociálním zařízením (i s bidetem) společným pro 2 pokoje.
- *Nadstandardní pokoje* jsou jednolůžkové s hotelovým vybavením, TV, rozkládacím křeslem, varnou konvicí, bezplatným připojením k internetu.
- Pro miminka jsou k dispozici pojízdné polohovací postýlky a také kojící polštáře.
- Z hygienických důvodů nejsou na pokoji povoleny živé květiny.
- V zájmu zachování soukromí doporučujeme návštěvy od 14 do 17 hodin.

Důležité kontakty:

- Poradna pro těhotné: 416 723 816
- Porodní sál: 416 723 925, 416 723 746
- Objednání prohlídky porodního sálu bez předporodního kurzu 416 723 925
- Web: www.kzcr.eu
- E-mail: gynekologie.lt@kzcr.eu
- Facebook: www.facebook.com/porodnicenemocnicelt/