



INFORMACE PRO PACIENTY PO OPERACI SRDCE

Vážená paní, vážený pane,
podstoupil/a jste kardiochirurgickou operaci. Proto jsme pro Vás připravili stručný přehled informací o tom, jak dále postupovat po propuštění domů.

DOKUMENTACE

- Do 3 dnů po propuštění navštivte svého praktického lékaře a objednejte se u kardiologa.
- Informujte je o podstoupené operaci a každému lékaři předejte Propouštěcí zprávu.
- Jednu Propouštěcí zprávu si ponechte u sebe.

LÉKY

- Při propuštění obdržíte recepty na léky dle poslední ordinace lékaře (dávkování léků je rozepsáno v Propouštěcí zprávě), které je nezbytně nutné co nejdříve vyzvednout.
- Obvodní lékař či kardiolog Vám předepíše recepty pro další užívání.
- Léky, které neužíváte, odevzdejte lékaři či do lékárny.

NÁSLEDNÁ PÉČE

- V případě zdravotních komplikací (dušnost, bušení srdce, otoky...) se obraťte na svého praktického lékaře a kardiologa.
- V době mimo ordinální hodiny Vašeho lékaře se obraťte na pohotovost v místě bydliště.
- V život ohrožujících stavech (křeče, těžká dušnost) se obraťte na záchrannou službu – tel: **155**

PÉČE O RÁNU

K srdci uloženému v hrudním koši přistupuje chirurg jeho otevřením. Po klasické operaci zůstává jizva ve střední části hrudníku v délce cca 25–30 cm. K přemostění koronárních tepen (srdečnímu by-passu) se používá povrchová žíla z dolních končetin nebo tepna z předloktí. Po jejich odběru zůstanou jizvy.

- Ránu lze osprchovat, opláchnout a lehce vysušit.
- Čtyři týdny po operaci nemažte operační ránu mastmi (riziko mokvání a infekce rány).
- Do úplného zhojení rány jsou zakázány sedavé a horké koupele.
- Zpočátku může docházet k zarudnutí jizvy. Rána je tím více nápadná. Nejde o trvalý stav. Jizva postupně bledne a během několika týdnů nebo měsíců se vyvine do tenké bledé linie.
- Pokud máte v ráně ponechány stehy, navštivte Vaši spádovou chirurgickou ambulanci k jejich odstranění dle termínu, který máte uvedený v propouštěcí zprávě.
- Pokud se objeví příznaky – zarudnutí, zvýšená teplota okolí rány, otok, sekrece z rány, bolest, hnisání, mokvání, navštivte co nejdříve ambulanci našeho pracoviště (po předchozím objednání, tel.: +420 477 112 702).
- Po odběru žíly na dolní končetinu je vhodné dávat končetinu do zvýšené polohy a dle doporučení chirurga bandážovat (pokud je prosáklá a oteklá).
- Vyvarujte se dlouhého stání a sezení se sníženými končetinami, chůze je prospěšná.
- Alespoň 3 měsíce po operaci je třeba jizvu chránit před působením slunečního záření.

MINIMÁLNĚ 3. MĚSÍCE OD OPERACE

- Nezatěžujte hrudník a jeho svalstvo, nezvedejte těžká břemena (maximálně do 3 kg).
- Není vhodné: sekat dřevo, kosit trávu, věšet záclony, nosit těžké tašky, tahat nákupní tašky na kolečkách, odklízet sníh apod.
- Pozor na manipulaci s malými dětmi, domácími mazlíčky!

LÁZEŇSKÁ LÉČBA

- Máte nárok na lázeňskou léčbu hrazenou zdravotní pojišťovnou.
- Do lázní můžete nastoupit přímo z nemocnice.
- V případě propuštění do domácího ošetřování návrh na lázeňskou léčbu platí 3 měsíce. S požadavkem na sepsání poukazu na lázeňskou léčbu se obraťte na Vašeho praktického lékaře.

Kolektiv Kardiochirurgické kliniky

Krajská zdravotní, a. s. – Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.