

## Avízo – Krajská zdravotní zve do Teplic na Maraton s roztroušenou sklerózou

datum vzniku: 01. 03. 2018/zveřejněno: 10:30 hodin

**Krajská zdravotní, a. s. – Nemocnice Teplice, o. z., zve všechny příznivce pohybových aktivit první březnovou sobotu na cvičební MaRS - Maraton s roztroušenou sklerózou. Je součástí již 7. ročníku akce Nadačního fondu IMPULS, která vznikla na podporu lidí s roztroušenou sklerózou a jež se loni uskutečnila ve 22 městech České republiky a proběhla i v dalších pěti evropských zemích.**

Akce se bude konat **v sobotu 3. března 2018 od 9 do 13 hodin v tělocvičně Základní školy Buzulucká v Teplicích** (Buzulucká 392 – vchod do tělocvičny z ulice Duchcovská). Cvičení bude probíhat formou kruhového tréninku, přičemž cvičební jednotka potrvá 30 minut.

### Doprovodný program - workshopy:

- kreativní terapie Katedry ergoterapie Fakulty zdravotnických studií Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem
- muzikoterapie a pohyb Domu dětí a mládeže Duchcov
- moderní rehabilitační systémy

**Startovné je dobrovolné, celý výtěžek je určen na podporu Centra pro demyelinizační onemocnění (MS centra) při Neurologickém oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Teplice, o. z.**

*Přijďte si zasportovat, dospělí i děti, pomůžete dobré věci!*