

**TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 25. 10. 2017/14:00 HODIN**

**V Krajské zdravotní přednášela o medicíně proti stárnutí primářka Monika Golková**

**Téma „Anti – Aging medicína aneb jak nestárnout “ zaujalo posluchače další z řady přednášek cyklu „Osobnosti české medicíny“. Prezidentka Asociace medicíny proti stárnutí ČR, zakladatelka a primářka A2C Anti-Aging Clinic prim. MUDr. Monika Golková přednášela ve středu 18. října 2017 ve Vzdělávacím institutu Krajské zdravotní, a. s., v Ústí nad Labem.**

Přednášející přivítal a posluchačům představil MUDr. Jiří Mrázek, MHA, náměstek pro řízení informačních systémů Krajské zdravotní, a. s.: „Primářka Monika Golková vystudovala lékařskou fakultu v Hradci Králové, působila na neurologické klinice v Krči, kde atestovala. Následně studovala Anti-Aging medicínu na univerzitě v belgickém Charleroi. V současné době je primářkou na první certifikované A2C Anti-Aging klinice v Praze. Je zakladatelkou a prezidentkou neziskové organizace Asociace medicíny proti stárnutí České republiky a Slovenské republiky. Patří mezi elitní zakladatele Anti-Aging medicíny nejen v České republice, ale také ve světě, je mezinárodní delegátkou a členkou vědecké rady Světové asociace medicíny proti stárnutí, mezinárodní delegátkou evropské organizace sdružující vědce se stejným zaměřením a členkou American Academy of Anti-Aging Medicine a International Hormonal Society. Publikuje v odborných i lifestyleových časopisech, svůj obor představovala i v televizních pořadech.“

„Téma Anti-Aging medicíny je velice zajímavé, jde o rychle rostoucí specializaci, která se rozvíjí od roku 1992. Za tu dobu urazila obrovský kus cesty. Snaží se o dosažení co nejlepšího zdravotního stavu při dlouhověkosti. Tento komplexní obor spojuje obory jako je endokrinologie, genetiky či výživová medicína, a řeší, co tělu dodat preventivně, abychom pak nemuseli zasahovat léčebně. Nikdo nechce stárnout a proto by si všichni měli vyslechnout *Anti-Aging desatero*, abychom nestárli, respektive zpomalili stárnutí,“ přiblížila hlavní myšlenku své přednášky prim. MUDr. Monika Golková.

Fotografie z akce naleznete na [www.kzcr.eu](http://www.kzcr.eu)



VZDĚLÁVACÍ INSTITUT  
KRAJSKÁ ZDRAVOTNÍ, a. s.

 **Krajská zdravotní, a.s.**  
Masarykova nemocnice  
v Ústí nad Labem, o.z.

Zdroj: [info@kzcr.eu](mailto:info@kzcr.eu)

