

TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 29. 10. 2018/14:00 HODIN

**Lékaři Krajské zdravotní v ústecké Masarykově nemocnici léčí ischemickou cévní mozkovou příhodu již deset let mechanickou embolektomií**

**Desáté výročí zahájení léčby ischemické cévní mozkové příhody (CMP) mechanickou embolektomií v Komplexním cerebrovaskulárním centru Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., si připomínají zdravotníci i pacienti. Letošní Světový den mrtvice, který připadá na 29. října, je tak pro ně o to významnější. Specialisté z ústecké Masarykovy nemocnice se v průběhu uplynulých týdnů zapojili do celorepublikové kampaně s názvem Čas je mozek, která upozorňuje na důležitost včasného zásahu při ischemické cévní mozkové příhodě.**

„Při ischemické cévní mozkové příhodě – mrtvici, kdy pro uzávěr cévy trpí určitá část mozku nedostatečným krevním zásobením, každou minutu umírají asi dva miliony neobnovitelných mozkových buněk - neuronů, 14 milionů jejich spojů - synapsí a 12 kilometrů nervových vláken. V rámci akutní péče se snažíme, ve spolupráci se zdravotnickou záchrannou službou, co nejvíce minimalizovat čas od zavolání zdravotnické záchranné služby přes diagnostiku k poskytnutí specifické léčby - zprůchodnění tepny, a tedy obnovení krevního zásobení zasažené oblasti mozku. Čas potřebný od příjmu do zahájení léčby v centru se podařilo zredukovat asi na třetinu, z přibližně 45 na 15 minut. Naše snaha je však marná, pokud pacienti či jejich rodinní příslušníci čekají několik hodin, zda příznaky mrtvice sami odezní,“ vysvětluje MUDr. Ing. David Černík, MBA, vedoucí lékař Komplexního cerebrovaskulárního centra Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.

Hlavní cíl kampaně je tak přesvědčit potenciální pacienty či jejich okolí, že při vzniku příznaků mrtvice, jakými jsou pokles koutku, porucha řeči a porucha hybnosti končetin, se pacient nikam svépomocí netransportuje, na nic nečeká a jediná správná cesta je **volat zdravotnickou záchrannou službu (ZZS) – 155, a to ihned.**

Komplexní cerebrovaskulární centrum Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., (KCC MNUL) má vynikající výsledky nejen v rámci České republiky, ale i při srovnání se světovými centry. Provoz centra zajišťuje velmi dobře fungující spolupráce neurologického oddělení, radiologické kliniky, neurochirurgické kliniky, kliniky anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny, rehabilitačního oddělení a v neposlední řadě Emergency ústecké Masarykovy nemocnice.

Téměř všichni pacienti s akutní cévní mozkovou příhodou jsou přijímáni cestou Emergency, kde je v případě ischemických iktů započata i specifická léčba - intravenózní trombolýza. Tato léčba je v Česku dostupná ve 45 centrech a kritériem kvality péče je čas potřebný k aplikaci léku od přijetí do centra. Od roku 2017 je KCC MNUL při hodnocení tohoto parametru trvale každý měsíc mezi třemi nejlepšími centry v ČR.

„Opakovaná edukace a výrazné pracovní nasazení personálu Emergency ve spolupráci s radiology a neurology zajišťuje každoroční zkracování času zahájení cílené léčby. Toto dokládá průběžné zlepšování úrovně ústeckého centra. Velmi zodpovědný přístup a skvělé výsledky předvedli zdravotní sestry a záchranáři z Emergency, kteří se zúčastnili kurzu „Iktová sestra“ zaměřeného na péči v akutní fázi CMP. Kurz byl zakončený těžkou písemnou zkouškou před komisí s úspěšností výrazně přes 90 %. Kurz pořádala MNUL ve spolupráci s iniciativou Angels. I tato edukační intervence vedla k dalšímu zlepšení výsledků KCC,“ zdůrazňuje MUDr. Ing. David Černík, MBA.

V primární - akutní péči se ve spolupráci se ZZS Ústeckého kraje a iktovými centry v Teplicích, Děčíně, Chomutově a Litoměřicích podařilo nastavit v rámci ČR logisticky unikátní systém, který s vysokou efektivitou a rychlostí poskytuje pacientům s uzávěrem velké mozkové tepny šanci na plné uzdravení provedením mechanické embolektomie. Tento zákrok intervenčního radiologa, spočívá v zavedení katétru přes tepnu v

tříšle do mozkových tepen. Poté pomocí speciálního košíčku či odsátím je krevní sraženina z mozkové cévy odstraněna. Vysoce aktivní přístup ústeckých intervenčních radiologů zajistil v počtu těchto výkonů pro KCC MNUL v roce 2017 první místo v žebříčku všech republikových center a s ohledem na další významný nárůst výkonů v roce letošním zdravotníci tuto pozici potvrdí. „Zde je na místě výrazné poděkování vedení nemocnice za aktivní podporu iktového programu, neboť zvláště v oblasti mechanické embolektomie je meziroční nárůst provázen i nezanedbatelným meziročním růstem nákladů,“ dodal vedoucí lékař KCC MNUL.

„Neurochirurgická klinika patří dlouhodobě mezi nejlepší v ČR a slaví světové úspěchy. Z pohledu akutní léčby mrtvice mě velmi těší aktivní přístup neurochirurgů k řešení symptomatické stenózy karotických tepen již v nejakutnější fázi ischemické cévní mozkové příhody, a to při návaznosti na podání specifické léčby neurologické - intravenózní trombolýzy. S grantovou podporou Krajské zdravotní nyní vyhodnocujeme prospěšnost tohoto přístupu a věřím, že zanedlouho dojdeme k příznivým závěrům,“ je přesvědčen MUDr. Ing. David Černík, MBA.

Za výrazný úspěch označil velmi dobře fungující dysfagický program, za jehož zavedením stojí rehabilitační oddělení, a to především tamní klinické logopedky. Dysfagie je porucha polykání, významná část pacientů po mrtvici tímto problémem trpí a jsou v ohrožení aspirací (vdechnutím jídla) s následným rozvojem pro některé i fatálních pneumonií (zápalem plic). V MNUL jsou nyní všichni pacienti časně po mrtvici testováni, zda problém s polykáním mají, a jsou přijata příslušná preventivní opatření, aby se riziko aspirace minimalizovalo.

Jako velmi dobrou hodnotí MUDr. Ing. David Černík, MBA spolupráci s iktovými centry (IC) v Ústeckém kraji a v neposlední řadě se ZZS Ústeckého kraje, bez které by, podle jeho slov, spolupráce mezi centry nebyla možná. Zásadní pro spolupráci je podle něj otevřená mysl pro změny a schopnost domluvit se. „V Ústeckém kraji je nyní nastaven velmi efektivní systém, kdy pacienti s podezřením na CMP jsou v iktovém centru vyšetřeni neurologem na CT a v případě potřeby pokračují se stejnou posádkou ZZS dále do KCC, bez časových prodlev. Oceňuji, že k tomuto způsobu akutní péče o CMP přistoupila všechna centra v Ústeckém kraji a spolupráce je nyní velmi dobrá. Velmi kladně hodnotím přístup a ochotu ZZS, který nám nyní závidí mnoho krajů. Asi nejvíc mě těší aktivní přístup a opravdový zájem samotných záchranářů - i s odstupem se mnozí ptají, jak pacient dopadl, jestli to opravdu byla CMP atd.,“ říká.

„Velké uznání zaslouží IC v teplické nemocnici a paní primářka neurologického oddělení MUDr. Marta Vachová, kdy od února tohoto roku převzali k akutní diagnostice CMP mostecký okres, který dříve měl primární IC Chomutov. Pokud pacient z Mostecka nejdříve odjížděl do Chomutova, tak se vzdaloval od KCC a při potřebě intervence KCC se následně vracel do KCC se zbytečnou časovou prodlevou,“ připomněl zásadní změnu vedoucí lékař KCC MNUL.

KCC je vybaveno velmi dobře, potvrzuje MUDr. Filip Cihlář, Ph.D., přednosta Radiologické kliniky Fakulty zdravotnických studií UJEP v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. - Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. „K dispozici jsou pro pacienty dvě počítačové tomografie - CT a dvě magnetické rezonance - MRI. Jedno CT a jedna MRI byla pořízena v roce 2015, tedy jde o nejmodernější přístroje. Ve stejném roce byla i zakoupena špičková angiolinka, kde se provádí mechanické embolektomie. Vzhledem k prudkému rozvoji této léčby je dále v plánu pořízení druhé angiolinky, která umožní další zlepšení péče o pacienty s mozkovou mrtvicí. Vývoj se ale netýká pouze radiologické kliniky. Např. pro rehabilitační oddělení byl pořízen přístroj pro roboticky asistovaný nácvik chůze se zpětnou vazbou, tzv. lokomat, který umožňuje nové přístupy v rehabilitaci pacientů s iktem. Vedení Masarykovy nemocnice a Krajské zdravotní podporuje významným způsobem iktový program, protože se jedná o léčbu onemocnění, které je nejčastější příčinou invalidity a třetí nejčastější příčinou úmrtí,“ konstatuje MUDr. Filip Cihlář, Ph.D.

V Centrálním parku na Severní Terasé v Ústí nad Labem se 23. října uskutečnil „Charitativní běh proti mozkové mrtvici“, který uspořádala Česká společnost intervenční radiologie, Cerebrovaskulární sekce České neurologické společnosti ČLS JEP a Nadační fond Čas je mozek. Do závodu se registrovalo celkem 132 běžců, kterým se na osvětu o onemocnění cévní mozkovou příhodou podařilo nashromáždit rovných 17 tisíc Kč.

 **Krajská zdravotní, a.s.**  
Masarykova nemocnice  
v Ústí nad Labem, o.z. 



**Zdroj:** [info@kzcr.eu](mailto:info@kzcr.eu)