**Léčba koronaviru, co dělat v případě nákazy**

16. 3. 2020

**1. Existuje již vakcína proti nákaze?**
V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění. Na vývoji a distribuci nové vakcíny se pracuje. Klinické studie účinnosti a bezpečnosti trvají vždy minimálně několik měsíců, většinou až roky. U stávající pandemie bude snaha to maximálně urychlit. Izraelští vědci očekávají bezpečnostní data ke své vakcíně do 3 měsíců. Léky budou možná ještě dříve, pokud se tedy skutečně prokáže, že má jejich nasazení smysl.

**2. Jak poznám, že mám koronavirus?**
Příznaky onemocnění jsou podobné chřipce. Jedná se o zvýšenou teplotu, dušnost, kašel, bolesti svalů či únava. Onemocnění doprovázejí respirační potíže. Pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání.
Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a nějaké respirační potíže, trpí infekcí COVID-19! Každý případ infekce koronavirem musí být charakteristický **epidemiologickými kritérii** – tzn. daný jedinec byl v kontaktu s někým, kdo je infikován, a také **klinickými kritérii** – tzn. vykazuje symptomy, které jsou charakteristické pro dané onemocnění.

**3. Co je dušnost?**
Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

**4. Co mám dělat,** **když mám příznaky onemocnění?**
V případě, že máte obavy o svůj zdravotní stav, je třeba telefonicky kontaktovat svého registrujícího lékaře, lékařskou pohotovostní službu, krajskou hygienickou stanici, pro informace o dalším postupu. Můžete se také [poradit na celostátní bezplatné lince 1212](https://koronavirus.mzcr.cz/spoustime-celostatni-informacni-linku-pro-obcany-v-souvislosti-s-koronavirem/).

**5. Jaká je tedy léčba tohoto onemocnění?**
Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit.

**6. Jak se můžu nechat otestovat?**
Pokud vám testování nařídil hygienik nebo lékař, je hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Pokud si ho chcete nechat udělat soukromě, zaplatíte cenu podle ceníku laboratoře. [Seznam akreditovaných laboratoří](https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-laboratori-ktere-testuji-na-covid-19/), které testují na koronavirus, se neustále rozšiřuje.

**V rámci své ochrany i ochrany okolí nechoďte k lékaři ani do laboratoří osobně, zavolejte svého lékaře či hygienu a domluvte si postup testování.** Odběr vzorku často probíhá přímo v domácnostech pomocí odběrové sanitky. Po odběru čekáte v prostředí svého domova na výsledek testů. Podle závažnosti je vám nařízena buď domácí karanténa (lehký průběh), nebo hospitalizace na infekční oddělení do příslušné nemocnice.

**Další možností je dostavit se osobně na speciální odběrové místo** (speciální zdravotnický stan), kde vám zdravotnický personál odebere vzorky pro test. Odběrová místa zřizují nemocnice ve svých areálech. Mapa odběrových míst je v [aplikaci, která mapuje onemocnění koronavirem v ČR](https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19).

**7. O jaký test konkrétně jde?**
Jde o test PCR na průkaz nukleové kyseliny. Test prokazuje, zda je daný jedinec infikován, tzn. jestli má virus v krvi nebo například ve výtěru z dýchacích cest. Národní referenční laboratoř má k dispozici přesnou metodiku SZO, jak vyšetření provádět. Stejně tak ostatní laboratoře, které jsou k provádění testů MZČR zplnomocněny, mají přesné instrukce, jak testy provádět.

**8. Kolik má ČR k dispozici infekčních lůžek?**
Celkem je možné využít přes 1000 lůžek na infekčních odděleních po celé České republice. Mezi nimi je specializované pracoviště Nemocnice na Bulovce. Dále lze aktivovat specializovanou vojenskou nemocnici v Těchoníně. Pokud by tyto kapacity byly překonány, tak bude aktivováno zařízení či více zařízení, které se primárně nevěnují péči o infekční pacienty, a budou upravena za tímto účelem.



**9. Lékař i hygienici mne poslali domů. Co mám dělat?**
Nemocný s mírnými příznaky jde do domácí izolace už teď. Nemocnice by měla být k dispozici pro pacienty se závažnějšími příznaky a pro velmi rizikové pacienty. U mírnějších stavů se léčí symptomaticky přítomné příznaky, které virus způsobí, jako např. zvýšená tělesná teplota nebo kašel. Zhoršení stavu je signalizováno například dušností a dalšími respiračními problémy. Při zhoršení stavu se opět poraďte s lékařem.

**10. Pokud jsem doma v karanténě a mám mírný průběh onemocnění. Jak se mohu léčit? Co mohu použít na snížení horečky?**
Léky na horečku lze použít na snížení teploty při onemocneni Covid-19. Můžete použít běžně dostupné léky, ale reakce každého je individuální, proto byste to měli konzultovat se svým lékařem.
U těžších forem léčba pomocí vitamínu C neúčinkuje a u lehčích stačí běžné dávky vitamínu C orálně. Koronavirovou nákazu Vám to nevyléčí. Vitamin C je vedlejší doplněk standardní léčby, které může být symptomatická i kauzální.

**11. Slyšel jsem, že ibuprofen zdravotní stav při koronaviru zhoršuje. Je to tak?**
Jde o nepodložené hypotézy, které se šíří po internetu. ČESKÉ STÁTNÍ ÚŘADY ANI VÝROBCI INFORMACI O TOM, ŽE BY IBUPROFEN ZHORŠOVAL PRŮBĚH COVID-19, NEPOSKYTLI.
Volba léku při nachlazení je vysoce individuální. Ibuprofen je kontraindikován u mnoha pacientů, například s vředovou chorobou nebo užívající léky na ředění krve. Jiné kontraindikace platí pro užívání paracetamolu (pacienti s jaterními potížemi, cirhózou, alkoholici aj.). Další kontraindikace mají léky s obsahem acetylosalicylové kyseliny nebo diklofenaku… o tom, jaký lék je pro vás vhodný, se poraďte se svým lékařem či lékárníkem.

**12. Čemu mám na internetu o koroanviru věřit?**
Bohužel se objevují různé mýty ohledně koronaviru. Více informací o tom, co není pravda, najdete na webu [www.okoranviru.cz](https://www.okoronaviru.cz/portfolio/co-neni-pravd). Dále vám doporučujeme sledovat ověřené stránky národních i mezinárodních organizací a relevantní média.