

## Gastroenterologické oddělení

Tel.: 416723214

### POUČENÍ PACIENTA PŘED POSKYTNUTÍM ZDRAVOTNÍ SLUŽBY:

#### KOLOSKOPIE

Vážená paní, Vážený pane,

před poskytnutím zdravotní služby je povinností poskytovatele této služby, podle ustanovení § 31 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování podat Vám informace o Vašem zdravotním stavu, abyste se mohl svobodně rozhodnout, zda navrhovaný způsob poskytnutí zdravotní služby přijmete, či odmítnete.

Podle výše citovaného zákona se můžete vzdát podání informace o Vašem zdravotním stavu, popřípadě můžete určit osobu, které má být informace podána.

Vzhledem k tomu, že jste tohoto svého práva nevyužil, **pozorně si prosím prostudujte následující text tohoto poučení, a pokud Vám některá z informací nebude dostatečně srozumitelná, neváhejte požádat o její bližší vysvětlení příslušného zdravotnického pracovníka** (lékaře nebo nelékařského zdravotnického pracovníka) podle charakteru doplňujících otázek.

#### **a) příčina a původ nemoci (jsou-li známy), její stadium a předpokládaný vývoj:**

Koloskopické vyšetření je endoskopickým vyšetřením tlustého střeva a konečníku ohebným endoskopem s vláknovou optikou za účelem zjištění nemoci, původu nemoci, charakteru a stadia onemocnění tlustého střeva.

#### **b) účel, povaha a předpokládaný (očekávaný) přínos poskytnuté zdravotní služby, včetně jednotlivých zdravotních výkonů**

Účelem koloskopie je prohlédnutí celého tlustého střeva se stanovením dalšího léčebného či vyšetřovacího postupu. Proto k vyšetření musí být střevo očištěno od obsahu (podrobný návod je v příloze tohoto listu) K vyšetření s sebou přinese výsledky vyšetření krve na koagulace (srážlivost), při příchodu informujte lékaře o Vašich případných lékových alergiích, cukrovce, epilepsii či jiných závažných onemocněních. Ve vyšetřovací místnosti se převléknete do vyšetřovacího oděvu (vyšetřovací šortky si pacient hradí sám), odložíte brýle, vyjmete snímatelné zubní náhrady, které si uložíte na bezpečné místo. Pak v doprovodu asistující sestry se uložíte na vyšetřovací lůžko, zaujmete vyšetřovací polohu na levém boku. Pak Vám budeme dle Vašeho výběru aplikovat do žíly tzv. analgosedaci (směs léku s analgetickým a sedativním (uklidňujícím) účinkem – hrazeno zdravotní pojišťovnou) nebo se použije inhalační anestézie přípravkem Entonox (hradí si pacient sám, cena za koloskopii je 550,- Kč). Po nástupu účinku léku (v řádu několika minut) Vám lékař zavede přístroj cestou konečníku do tlustého střeva a provede vlastní vyšetření. Během vyšetření se může vyskytnout nutnost provedení bioptických odběrů sliznice, endoskopické odstranění polypů, stavění krvácení a podobně. Tyto výkony mohou vyšetření z předpokládaných 20 – 30 minut prodloužit v adekvátním času. Vyšetření je zpravidla bezbolestné a rovněž léčebné výkony shora uvedené jsou bezbolestné. Nicméně s nepříjemným tlakem ve střevních ohybech je nutné počítat a rovněž asistující sestra může pomáhat tlakem na břišní stěnu správné poloze přístroje. Během vyšetření proto respektujte pokyny zdravotního personálu.

#### **c) rizika navrhované zdravotní služby jsou zejména**

Vyšetření je považováno za invazivní vyšetření zatížené některými riziky, která jsou však vzácná. Jedná se zejména o: krvácení po odstranění polypů, o protržení (perforaci) střevní

stěny (vyžaduje většinou chirurgický operační zákrok), vzácně pak roztržení sleziny, infarkt myokardu nebo komplikace spojené s přípravou (dehydratace, poškození ledvin). Některé výkony si proto vyžadují sledování na nemocničním lůžku v následujících 24 – 48 hodinách a některé si mohou vyžádat i případný chirurgický zákrok.

**d) jiné možnosti poskytnutí zdravotní služby (pokud jsou známy či existují), vhodnost, přínos a rizika pro pacienta**

Alternativou koloskopie jsou: irigografie (rentgenové vyšetření střeva kontrastní látkou), CT holografie nebo kapslová koloskopie (polykací kapsle s kamerou při průchodu střevem odesílá snímky, není hrazeno zdravotní pojišťovnou). Tyto metody však nenabízí léčebný výkon, jako odstranění polypů či stavění krvácení, odběr biopsie.

**e) další potřebná léčba**

Další léčebný postup či dispenzarizace Vám budou nabídnuty po skončení vyšetření, dle jeho výsledků.

**f) omezení a doporučení ve způsobu života s ohledem na zdravotní stav**

Při použití analgosedace budete po vyšetření uloženi k dospání. K odchodu z nemocnice je vhodné si domluvit doprovod někoho z Vašich blízkých, ve zbytku dne není možná činnost vyžadující pozornost (práce ve výškách, řízení motorových vozidel apod.). Při použití inhalační anestézie (Entonox) není odpočinek nutný. Po ukončení inhalace účinek ENTONOXU rychle mizí během několika minut, po 15 minutách může pacient sám odejít z endoskopického vyšetření a po 30 minutách smí sám řídit automobil a provádět běžné denní činnosti. Odpadá tedy nutnost zajistit si po vyšetření doprovod a odvoz domů.

**Příprava k vyšetření speciálními preparáty:**

Aby koloskopie (vyšetření tlustého střeva ohebným endoskopem s vláknovou optikou) splnila svůj účel, je velmi nutné věnovat pozornost správné přípravě před vyšetřením. Tlusté střevo musí být dokonale zbaveno všech zbytků potravy, aby byly dobře viditelné i drobné změny na jeho sliznici.

**Dietní omezení před výkonem:**

Vlastní příprava spočívá v dietním omezení již čtyři dny před výkonem.

- V těchto dnech je nutné **se v potravě vyhnout zelenině a ovoci s bohatým obsahem vlákniny a různých zrněk (zelí, kiwi, jahody, maliny atd.)**.
- Rovněž je nutné **vysadit** na tuto dobu **léky, které zbarvují stolici** (to se týká preparátů, které obsahují železo – **Ferronat, Tardyferon** atd.).
- Doporučujeme **jíst jídla kašovitá, jogurty, pudinky** apod.
- Den před vyšetřením je možno se nasnídat, nejlépe houska s máslem a čaj (nikoli celozrnné pečivo). **K obědu** je možno podat **čistý vývar**.

**Přípravu roztoku provádějte podle přiloženého návodu.**

K večeři již nejzte nic. Je možné event. hlad zahnat pitím tekutiny, nejlépe minerální vodou, rozhodně nepoužívejte k pití mléko. **Lačněte až do vyšetření.**

V den vyšetření přijďte raději s doprovodem, **po vyšetření nelze ve zbytku dne řídit motorová vozidla ani obsluhovat stroje** (je to důsledek farmakologické premedikace). Nedoporučujeme týž den nastoupit do pracovního procesu (směnný provoz – odpolední nebo noční služba). Proto si raději zajistěte odvoz domů, jinak je možno Vám zajistit transport sanitním vozem. Při použití **inhalační anestézie Entonoxem** (směs oxidu dusného a kyslíku aplikované pomocí obličejové masky nebo náustku) účinek po ukončení inhalace rychle mizí a pacient může odejít domů. Délku vyšetření lze předpokládat zhruba na 40 – 50 minut. Po výkonu doporučujeme spánek, pak je možné se již najíst. Jídlo lehké a dobře stravitelné a v přiměřeném množství (např. bramborová kaše a dušené kuře).

Protože koloskopické vyšetření probíhá bez vlastního spodního prádla, můžete si pro vyšší komfort při vyšetření předem zakoupit v prodejně zdravotnických potřeb v areálu Nemocnice Litoměřice (u hlavního vstupu) jednorázové vyšetřovací kalhotky z netkaného textilu, které si s sebou vezmete na vyšetření. Kalhotky je možné si vyžádat i v naší ambulanci po úhradě na recepci nemocnice. Před vyšetřením si kalhotky obléknete přímo bez dalšího vlastního spodního prádla.

Lékaři a ostatní personál našeho oddělení udělají maximum, aby eliminovali výše uvedená rizika, zejména nechtěné komplikace spojené s poskytnutím uvedené zdravotní služby.

Vzhledem k samotnému charakteru zdravotnického zařízení může i přes veškerá přijatá preventivní opatření dojít k přenosu infekcí. K včasnému podchycení možné nákazy jsou prováděna preventivní vyšetření pacientů po celou dobu jejich hospitalizace. V této oblasti je však nutná Vaše součinnost, spočívající zejména v dodržování pravidel chování podle nemocničního řádu a dbát na zvýšenou hygienu.

Gastroenterologická ambulance je pracoviště, kde jsou ošetřováni i hospitalizovaní pacienti, kteří vyžadují přednostní ošetření. Časový termín Vašeho vyšetření je proto orientační, o pořadí pacientů rozhodne lékař podle zdravotního stavu.

Děkujeme za pochopení.