

TISKOVÁ ZPRÁVA ZE DNE 13. 07. 2022/ 09:00 HODIN

Bufetové snídaně v porodnici mostecké nemocnice mají u rodiček veliký ohlas

Dvě varianty bufetových snídaní si v současné době mohou vybrat maminky po porodu v Nemocnici Most, o.z. Je to výsledek společného projektu místního nutričního týmu a vedení nemocnice, která patří do skupiny zdravotnických zařízení Krajské zdravotní, a.s.

I když jde teprve o pilotní projekt, který byl na oddělení porodnice spuštěn na konci měsíce června, již nyní výsledky ukazují, že jde o počín úspěšný a matky po porodu ho velmi vítají. Rodičky si mohou vybrat mezi sladkou a slanou verzí snídaně. K dispozici je široká nabídka sýrů, jogurtů, ovoce a zeleniny, speciálně připravované kaše a sladké pečivo.

„Pilotní projekt bufetových snídaní má zatím velmi kladné ohlasy. Změnu jsme zavedli s cílem zvýšit komfort na porodnici Nemocnice Most a poskytnout matkám po porodu nejen nutričně správnou a vyváženou stravu, ale stravu, která jim udělá i radost,“ přiblížil počáteční reakce a cíle projektu Ing. Pavel Markalous, ředitel nemocnice.

„Zavedením bufetových snídaní v porodnici reagujeme na aktuální moderní trendy v nemocničním stravování. Chutná, výživná, ale zároveň lehká strava plná vitaminů, vlákniny, bílkovin a kvalitních složených cukrů urychluje regeneraci organismu po porodu. Napomáhá tvorbě mateřského mléka a novopečeným maminkám i lépe vyhovuje,“ doplnila MUDr. Marie Váchová, primářka Dětského a dorostového oddělení a členka nutričního týmu mostecké nemocnice.

Nemocnice Most má status perinatologického centra a zajišťuje vysoce specializovanou péči pro novorozené děti a matky ze širokého okolí. „Snažíme se dát na vědomí, že v naší nemocnici poskytneme matkám a jejich dětem nejlepší dostupnou péči a zároveň i benefity, které často hledají v okolních porodnicích. V posledním období jsme zavedli mnoho dalších nadstandardních nabídek pro zvýšení komfortu matek při porodu a po něm a budeme samozřejmě i nadále naslouchat přáním našich klientů,“ dodal Ing. Pavel Markalous.

