



Náročné emoce a myšlenky

15. 01. 2025

13:00 – 15:00 h

Vzdělávací institut Krajské zdravotní, a.s., 5. patro budovy B, učebna č. 3

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přináší do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Ty pak výrazně ovlivňují každodenní život a jeho kvalitu. V některých případech mohou mít vliv i na úrovni biologických pochodů, a to včetně imunitního systému. Ne vždy však musíme být jen jejich pasivní obětí a ne všechny nepříjemné emoce jsou automaticky negativní, či snad škodlivé.

V rámci přednášky si ukážeme, jak jim o něco lépe porozumět. Jak je možné s nimi do určité míry pracovat tak, aby se zmírnil jejich případný nežádoucí dopad na naši psychiku i zdraví. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi, které nás v léčbě či nemoci zatěžují.

**PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D., předseda výboru
Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP**

Přednáška je určena jak laikům, tak i zdravotníkům
a odborníkům se zkušeností s onkologickým onemocněním.

Další informace a přihlášky naleznete na:
<https://www.kzcr.eu/konference/emoceamyshlenky/>