



PÁTKŮV DIABETOLOGICKÝ DEN

5. 9. 2024

Hotel & Restaurant Větruše, Fibichova 3547/23, Ústí nad Labem

odborný garant

MUDr. Lucie Radovnická

Diabetologické centrum a Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.

pořadatel

Krajská zdravotní, a.s., Oddělení konferenční a marketingové podpory, Sociální péče 3316/12a, Ústí nad Labem, Ing. Helena Luzumová, tel. 477 114 148, e-mail: helena.luzumova@kzcr.eu



FreeStyle Libre 2



6,2 
mmol/L



Nyní s automaticky¹ aktualizovanými hodnotami, které se každou minutu odesílají přímo do chytrého telefonu² vašeho pacienta

Vaši pacienti získávají údaje o hladinách glukózy v reálném čase, **KDYKOLI³, KDEKOLI⁴.**



Jde o ilustrační účely. Nejedná se o reálná data pacienta.

1. Hodnoty glukózy se v aplikaci FreeStyle LibreLink automaticky zobrazují pouze tehdy, pokud jsou chytrý telefon senzor pacienta v dosahu připojení. 2. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s určitými mobilními zařízeními a operačními systémy. Před použitím aplikace si pročtěte internetovou stránku www.FreeStyleLibre.cz, kde získáte další informace o kompatibilitě zařízení. Použití FreeStyle LibreLink vyžaduje registraci v LibreView. 3. Po aplikaci nového senzoru je potřebné počkat 60 minut na jeho spuštění. 4. Nertebe senzor do hloubky více jak 1 m, ani ho neponožte do vody na více jak 30 minut. 5. Oznámení budou přijímána pouze tehdy, když jsou zapnuty alarmy a senzor se nachází 6 metrů od čtečích zařízení. Uživatel musí povolit příslušné nastavení ve svém chytrém telefonu pro příjem alarmů a upozornění. Pro více informací čtěte uživatelskou příručku FreeStyle Libre 2. 6. Hodnoty glukózy se automaticky zobrazují v aplikaci FreeStyle LibreLink pouze v případě, pokud je váš chytrý telefon v dosahu signálu a jsou povolena správná nastavení a oprávnění pro příjem alarmů. 7. Pro automatický přenos dat musí být ve vašem telefonu povolen Bluetooth. 8. Fokker M, et al. BMJ Open Diab Res Care 2019;7:e000809 9. Yaron, M. Diabetes Care (2019): <https://doi.org/10.2337/dc18-0166> 10. Leelarathna L, et al. NEJM 2022;387(16):1477-1487 11. Lang, J. Diabetes (2019): <https://doi.org/10.2337/db19-972-P12>. Alva, S. J Diabetes Sci Technol (2020): <https://doi.org/10.1177/1932296820958754> 13. Evans, M. Diabetes Ther (2020): <https://doi.org/10.1007/s13300-019-00720-0> 14. Bolinder, J et al. Lancet (2016): [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31535-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31535-5)

Systém pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre 2 (Senzor) je zdravotnický prostředek. Číslo notifikované osoby: 2797.

Výrobce: Abbott Diabetes Care Ltd., Range Road, Witney, Oxon, OX29 0YL, UK. **Oprávněný zástupce pro EU:** Abbott B.V., Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp, The Netherlands. **Indikace pro použití:** Senzor systému pro okamžité monitorování glukózy FreeStyle Libre 2 při použití s kompatibilním zařízením je indikován pro měření koncentrace glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitem (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Senzor a kompatibilní zařízení jsou určeny jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu včetně dávkování inzulínu. Indikace pro děti (věk 4-12 let) je omezena na děti pod dohledem pečovatele ve věku min. 18 let. Pečovatel zodpovídá za práci se čtečkou a senzorem nebo pomoc dítěti při práci se čtečkou a senzorem a také za interpretaci nebo pomoc dítěti při interpretaci zjištěných hodnot koncentrace glukózy ze senzoru. **Popis:** Senzor se dodává ve dvou částech: balení senzoru a aplikátor senzoru. Senzor se připravuje a aplikuje na zadní stranu horní části paže. Senzor má malý ohebný hrot, který se zavede těsně pod kůži. Senzor lze nosit až 14 dní. Použití systému u dialyzovaných osob nebo osob mladších 4 let nebylo vyhodnoceno. **Kontraindikace:** Senzor musí být před snímkováním magnetickou rezonancí odstraněn a po vyšetření by měl být aplikován novým senzorem. **Upozornění:** Vzácně mohou být hodnoty koncentrace glukózy ze senzoru nepřesné. Pokud by se pacient domníval, že hodnoty koncentrace glukózy nejsou správné a neodpovídají tomu, jak se cítí, měl by provést měření glykémie z prstu, aby koncentraci glukózy potvrdil. V případě přetrvávajících problémů, nebo pokud se senzor uvolnil, by měl stávající senzor sejmut a aplikovat nový. Senzor a aplikátor senzoru jsou určeny pro jednorázové použití. Některé osoby mohou být přecitlivělé na lepidlo, které udržuje senzor na kůži. V případě podráždění kůže kolem senzoru nebo pod ním by měl být senzor sejmut a neměl by být dále používán. Intenzivní cvičení může způsobit uvolnění

Každou
1 MINUTU

14
DNÍ

VOLITELNÉ
ALARMY⁵



AUTOMATICKÝ⁶
PŘENOS HODNOT



DOSKENOVÁNÍ
HODNOT

v případě výpadku Bluetooth⁷
signálu (až 8 hodin údajů)



JEDNODUCHOST
DISKRÉTNOST



SNÍŽUJE HbA1c^{8,9}



ZVÝŠENÍ TIR^{10,11}
z 11,7 na 16,8 hod./den



SNÍŽENÍ VÝSKYTU HYPOGLYKEMIÍ^{12,13,14}

-43 % vs SMBG (všech hypoglykemií < 3,9 mmol/l)

-53 % vs SMBG (závažných hypoglykemií < 3,1 mmol/l)

Více na www.FreeStyleLibre.cz

Bezplatná infolinka | **800 189 564**

 **Abbott**
life. to the fullest.®

senzor způsobené pocením nebo pohybem senzoru. Pacient by měl dodržovat pokyny pro výběr vhodného místa aplikace. Před použitím balení senzoru a aplikátoru by měl pacient zkontrolovat, že kódy senzoru jsou shodné. Balení se stejným kódem se musí používat společně, jinak by hodnoty koncentrace glukózy ze senzoru mohly být nesprávné. **Výstraha:** Senzor obsahuje malé součásti, které mohou být při spolknutí nebezpečné. Senzor FreeStyle Libre 2 lze použít s čtečkou FreeStyle Libre, ale čtečka FreeStyle Libre NEBUDE vydávat alarmy. **Bezpečnost uživatele:** Soupravu je třeba uchovávat při teplotě mezi 4° až 25°C. Nezmrázovat. Senzor je odolný proti ponoření do 1 metru vody po dobu max. 30 min.

Aplikace FreeStyle LibreLink je zdravotnický prostředek. Číslo notifikované osoby: 2797.

Výrobce: Abbott Diabetes Care Ltd., Range Road, Witney, Oxon, OX29 0YL, UK. **Oprávněný zástupce pro EU:** Abbott B.V., Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp, The Netherlands. **Indikace pro použití:** Aplikace FreeStyle LibreLink se používá společně s kompatibilním senzorem FreeStyle Libre 2 pro okamžité monitorování glukózy, je indikována pro měření hladin glukózy v tkáňovém moku u osob s diabetem mellitem (ve věku od 4 let), včetně těhotných žen. Aplikace a senzor mají sloužit jako náhrada za měření glykémie při samostatné léčbě diabetu, včetně dávkování inzulínu. Indikace pro děti (věk 4–12) je omezena na děti pod dohledem pečovatele ve věku minimálně 18 let. Aplikace FreeStyle LibreLink je kompatibilní pouze s určitými mobilními zařízeními a operačními systémy. Použití Aplikace FreeStyle LibreLink vyžaduje registraci u LibreView. **Vlastnosti:** Spuštěním senzoru FreeStyle Libre 2 aplikací je možné vidět hodnoty koncentrace glukózy, kdykoliv je aplikace otevřená, automaticky aktualizované každou minutu. Senzor je možné i nadále skenovat, kdykoliv bude potřeba, například pro doplnění až po 8 hodinách chybějících dat nebo pro získání hodnot koncentrace glukózy při ztrátě signálu. Snadnost skenování senzoru se může u různých mobilních zařízení lišit. Fyziologické rozdíly mezi tkáňovým mokem a kapilární krví mohou vést k rozdílu ve zjištěných hodnotách koncentrace glukózy. V době rychlé změny glykémie, např. po jídle, podání dávky inzulínu nebo po cvičení, mohou být pozorovány rozdíly v hodnotách koncentrace glukózy v tkáňovém moku a v kapilární krvi. **Výstraha:** Pacienti by se měli vždy nejdříve poradit se svým lékařem, než provedou jakoukoliv zdravotní interpretaci a úpravu léčby na základě informací z měření. Používáte-li Aplikaci FreeStyle LibreLink, musíte mít také přístup k systému monitorování glukózy v krvi, protože aplikace její neposkytuje. Pokud byl senzor FreeStyle Libre 2 spuštěn před použitím aplikace čtečkou FreeStyle Libre 2, nebude možné dostávat alarmy z aplikace FreeStyle LibreLink. **Upozornění:** Aplikace FreeStyle LibreLink nainstalovaná v chytrém telefonu je určena pro použití jednou osobou. Kvůli riziku nesprávné interpretace informací o glukóze ji nesmí používat více než jedna osoba. FreeStyle LibreLink nesdílí data se čtečkami. **Kontraindikace:** Senzor musí být před snímkováním magnetickou rezonancí (MR) odstraněn.

Čtěte pečlivě uživatelskou příručku a informace o bezpečném používání.

Ochranný kryt senzoru, FreeStyle, Libre a související obchodní značky jsou značky společnosti Abbott. © 2024 Abbott. ADC-94045 v1.0 06/24

Glucophage XR



**Vyšší adherence
díky dávkování jednou denně¹**

500 mg

750 mg

1 000 mg

Reference: 1. SPC Glucophage XR.



CZ-GLUX-00053

Merck spol. s r.o. | Na Hřebenech II 1718/10 | 140 00 Praha 4
tel: +420 272 084 211 | www.merck.cz | www.medimerck.cz



ODBORNÝ PROGRAM

13:20 – 13:40

ZAHÁJENÍ

MUDr. Lucie Radovnická

Diabetologické centrum a Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

MUDr. Jiří Laštůvka

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

MUDr. František Pátek

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

13:40 – 14:00

BLOK I. – ÚVOD

MUDr. Daniela Kallmünzerová

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Nemocnice Děčín, o.z.

Úvod do historie diabetologie

14:00 – 14:15

PŘESTÁVKA

14:15 – 15:25

BLOK II. – MODERNÍ SOUČASNOST V DIABETOLOGII

předsedající: MUDr. Daniela Kallmünzerová, MUDr. Lucie Radovnická

MUDr. Leoš Kolár

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Nemocnice Děčín, o.z.

**Současné a budoucí možnosti
moderní diabetologie**

FreeStyle Libre 2 v praxi – přednáška
podporovaná společností
Abbott Laboratories, s.r.o.



MUDr. Alice Stará Sýkorová

DIASS s.r.o., Ústí nad Labem
Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Masarykovy nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

**Moderní technologie v rukou
ambulantního diabetologa**

KONSENZUS ADA/EASD 2018
PRO LÉČBU DM 2. TYPU:

když je čas na inzulín, zvolte bazální inzulín
s nižším rizikem hypoglykémie^{1*}



SNIŽTE RIZIKO HYPOGLYKÉMIE U SVÝCH PACIENTŮ S INZULINEM TRESIBA®

VS. GLARGIN U100²⁻⁴

*U pacientů bez známého ASKVO nebo CKD, pokud je potřeba minimalizovat riziko hypoglykémie.¹

CZ2415X100003



TRESIBA®
insulín degludek

Zkrácené informace o léčivém přípravku Tresiba® 100 jednotek/ml Penfill® injekční roztok v zásobní vložce, Tresiba® 200 jednotek/ml FlexTouch® injekční roztok v předplněném peru

Složení: inzulín-degludek. Penfill®: 1 ml roztoku obsahuje 100 j. inzulín-degludeku (odpovídá 3,66 mg inzulín-degludeku), jedna zásobní vložka obsahuje 300 j. inzulín-degludeku ve 3 ml roztoku. FlexTouch®: 1 ml roztoku obsahuje 200 j. inzulín-degludeku (odpovídá 7,32 mg inzulín-degludeku), jedno předplněné pero obsahuje 600 j. inzulín-degludeku ve 3 ml roztoku. **Indikace:** léčba diabetu mellitu u dospělých, dospívajících a dětí ve věku od 1 roku. **Dávkování a způsob podání:** Tresiba® je bazální inzulín určený pouze k subkutánnímu podání jednou denně kdykoli v průběhu dne, přednostně ve stejnou denní dobu. V situacích, kdy není aplikace ve stejnou denní dobu možná, umožňuje přípravek Tresiba® flexibilitu v načasování podávání inzulínu, mezi injekcemi však musí být vždy zajištěna alespoň 8hodinová prodleva. Ohledně flexibility dbejte podání dávky u dětí a dospívajících nejsou klinické zkušenosti. U DM 2. typu lze přípravek použít samostatně nebo v jakékoliv kombinaci s perorálními antidiabetiky, s agonisty GLP-1 receptoru a s bolusovým inzulínem. U DM 1. typu se Tresiba® musí kombinovat s krátkodobě/rychle působícím inzulínem, aby se pokrývala prandální potřeba inzulínu. Tresiba® 100 j./ml může být podána dávka 1–80 jednotek v injekci v průřezu počt 1 jednotce. Tresiba® 200 j./ml může být podána dávka 2–160 jednotek v injekci v průřezu počt 2 jednotek. Počítadlo dávky ukazuje počet jednotek bez ohledu na sílu a při převodu pacienta na novou sílu se neprovádí žádná konverze dávkování. Pacienti s DM2: doporučená počáteční denní dávka je 10 jednotek. Při přechodu z bazálního inzulínu, bazál-bolus inzulínu, premixovaných inzulínů nebo samostatně míchaných inzulínů lze převedení z bazálního inzulínu na přípravek Tresiba® provést na základě předchozí dávky bazálního inzulínu v poměru jednotek jedna ku jedné. Je zapotřebí zvážit snížení dávky o 20 % oproti předchozí dávce bazálního inzulínu a následnou úpravu dávky na individuálním základě při: převedení na přípravek Tresiba® z bazálního inzulínu podávaného dvakrát denně či při převedení na přípravek Tresiba® z inzulínu-glarginu (300 j./ml). Pacienti s DM1: přípravek Tresiba® je určen k použití jednou denně s prandálními inzulíny, převedení z jiných inzulínů je třeba zvážit snížení dávky o 20 % oproti předchozí dávce bazálního inzulínu či oproti bazální složce v režimu kontinuálního subkutánní inzulínové infuze a poté dávku individuálně upravit na základě glykemické odpovědi. Pokud je přípravek Tresiba® přidáván k agonistům GLP-1 receptoru, je počáteční denní doporučená dávka 10 jednotek. Pokud jsou agonisté GLP-1 receptoru přidávány k přípravku Tresiba®, doporučuje se snížit dávku přípravku o 20 %, aby se minimalizovalo riziko hypoglykemie. Více viz SPC. Tresiba® se dodává v předplněném peru (FlexTouch®) určeném k použití s injekčními jehlami NovoFine® nebo NovoTwist® či v zásobní vložce (Penfill®) navržené k použití s aplikátory inzulínu Novo Nordisk a injekčními jehlami NovoFine® nebo NovoTwist®. Tresiba® se nesmí natahovat ze zásobní vložky předplněného pera do injekční stříkačky. Tresiba® se aplikuje subkutánní injekcí do stehna, horní části paže nebo břišní stěny. Místa vpichů musí být v rámci jedné oblasti vždy obměňována, aby se snížilo riziko lipodystrofie a kožní amyloidózy. Pacienti mají být poučeni, aby vždy používali novou jehlu. Více viz SPC. **Zvláštní skupiny pacientů:** přípravek Tresiba® může být používán staršími pacienty i pacienty s poruchou renálních a jaterních funkcí. Sledování hladiny glukózy musí být intenzivnější a dávka inzulínu má být upravena individuálně. Přípravek Tresiba® lze používat u dospívajících a dětí ve věku od 1 roku. Při přechodu z bazálního inzulínu na přípravek Tresiba® je třeba individuálně zvážit snížení dávky bazálního i bolusového inzulínu, aby bylo minimalizováno riziko hypoglykemie. **Kontraindikace:** hypersenzitivita na léčivou látku nebo na kteroukoliv pomocnou látku. **Zvláštní upozornění:** hypoglykemie; příliš vysoká dávka inzulínu, vynechání jídla nebo neplánovaná namáhavá fyzická zátěž mohou vést k hypoglykémii. Hypoglykemie může představovat riziko při řízení či obsluze strojů. Při výrazné zlepené kontrole hladiny glukózy může dojít ke změně obvyklých varovných symptomů hypoglykemie. U pacientů s diabetem mohou běžné varovné symptomy vymizet. Hypoglykemie; podání inzulínu s rychlým účinkem se doporučuje v situacích se závažnou hypoglykemií. Nedostatečné dávkování a/nebo přerušování léčby u pacientů vyžadujících inzulín může vést k hypoglykémii a potenciálně k diabetické ketoacidóze. Přidružené onemocnění, zejména infekce a horečky, obvykle zvyšuje pacientovu potřebu inzulínu. Přidružené onemocnění ledvin, jater či onemocnění postihující nadledvinu, podvěsek mozkový nebo štítnou žlázu může vyžadovat změny v dávce inzulínu. Převedení pacienta na jiný typ, značku nebo výrobce inzulínu musí probíhat pod lékařským dozorem a může vést k potřebě změny dávkování. Pacienti musí být poučeni, aby průběžně střídali místo vpichu za účelem snížení rizika vzniku lipodystrofie a kožní amyloidózy. Existuje možné riziko zpomalení absorpce inzulínu a zhoršení kontroly hladiny glukózy po vpichnutí inzulínu do míst s těmito reakcemi. Byly hlášeny případy, kdy náhlá změna místa vpichu do nedočetné oblasti vedla k hypoglykémii. Po změně místa vpichu z dočetné do nedočetné oblasti se doporučuje monitorování krví a v případě zvlášť úpravu dávky antidiabetik. Pacienty je zapotřebí poučit, aby před každou injekcí kontrolovali stříkací inzulín, aby nedošlo k náhodné změně mezi dvěma různými silami přípravku či jinými inzulínovými přípravky. Pokud byl pioglitazon užíván v kombinaci s inzulínem, byly hlášeny případy středního selhání, a to zvláště u pacientů s rizikovými faktory pro vznik středního selhání. Tuto skutečnost je nutno vzít v úvahu, pokud je zaváděna léčba pioglitazonem v kombinaci s přípravkem Tresiba®. Pokud je tato kombinace použita, musí být pacient sledován s ohledem na známky a příznaky středního selhání, zvýšení hmotnosti a edémů. Pioglitazon musí být vysazen, pokud se objeví jakékoliv zhoršení srdečních příznaků. Podávání inzulínu může způsobit vznik protilátky proti inzulínu. Ve vzácných případech si může přítomnost těchto protilátek proti inzulínu vyžadovat úpravu dávky inzulínu, aby byla korigována tendence k hyper- či hypoglykémii. Aby se zamezilo chybám v dávkování a možnému předdávkování, pacienti ani zdravotnický personál nikdy nesmějí použít injekční stříkačku k natažení přípravku ze zásobní vložky předplněného pera. **Významné interakce:** interakce s glukózovým metabolismem – viz SPC. Může být zapotřebí upravit dávky a načasování souběžně užívaných inzulínových přípravků s rychlým nebo krátkodobým účinkem nebo jiné souběžné antidiabetické léčby. **Těhotenství a kojení:** Léčbu přípravkem Tresiba® lze během těhotenství zvážit, pokud je to klinicky nutno. Doporučuje se pečlivě monitorování kontroly hladiny glukózy a individuální úprava dávky inzulínu. Co se týče embryotoxicity a teratogenity, reprodukční studie na zvířatech neprokázaly žádný rozdíl mezi inzulín-degludekem a humánním inzulínem. **Nežádoucí účinky:** hypoglykemie, časté: reakce v místě vpichu, lipodystrofie, periferní edém, hypersenzitivita, kopřivka, kožní amyloidóza. Při použití inzulínových přípravků může dojít k alergickým reakcím. Okamžitě alergické reakce na samotný inzulín nebo pomocné látky mohou potenciálně ohrozit život pacienta. V místě vpichu se může vyvinout lipodystrofie (včetně lipohypertrofie, lipodistrofie) a kožní amyloidóza vedoucí ke zpomalení lokální absorpce inzulínu. Průběžná cyklická změna místa vpichu v dané oblasti aplikace může pomoci omezit tyto reakce nebo jim předjít. Reakce v místě vpichu jsou obvykle mírné a přechodné a normálně vymizí během pokračující léčby. **Závažné hypoglykemické příhody, kdy si pacient není sám schopen zajistit léčbu, lze léčit podáním glukagonu nebo intravenózní aplikací glukózy zdravotnickým pracovníkem. Více viz SPC. Balení:* Penfill®: 5 zásobních vložek o obsahu 3 ml. FlexTouch®: 3 předplněná pera o obsahu 3 ml. **Uchování:** před prvním použitím: v chladničce (2 °C – 8 °C). Neuchovávejte v blízkosti mrazáku či zařízení. Chraňte před mrazem. Po prvním otevření: lze uchovávat v chladničce (2 °C – 8 °C). Neuchovávejte při teplotě nad 30 °C. Penfill®: Uchovávejte zásobní vložky v krabici, aby byl přípravek chráněn před světlem. FlexTouch®: Uchovávejte pero s nasazeným uzávěrem, aby byl přípravek chráněn před světlem. **Doba použitelnosti:** 30 měsíců. Po prvním otevření maximálně 8 týdnů. **Způsob výdeje:** vázán na lékařský předpis. **Způsob hrazení:** přípravek je částečně hrazen z veřejného zdravotního pojištění. **Datum schválení:** 21. ledna 2013. **Datum revize textu:** 02/2024. **Držitel rozhodnutí o registraci:** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsværd, Dánsko. **Reg. číslo:** Penfill®: EU/1/12/807/007, FlexTouch®: EU/1/12/807/013. **Další informace získáte z SPC, příbalové informace nebo na adrese firmy Novo Nordisk:** Novo Nordisk s.r.o., Karolinská 706/3, 186 00, Praha 8 – Karlín.

*Všimněte si prosím změny v informacích o léčivém přípravku

FlexTouch®, NovoFine®, NovoTwist®, Penfill® a Tresiba® jsou registrované ochranné známky společnosti Novo Nordisk.

Glargin U100, použité ve všech studiích, byl vyroben společností Sanofi.

ADA (American Diabetes Association). ASCVO (aterosklerotické kardiovaskulární onemocnění). CKD (chronické onemocnění ledvin). EASD (European Association for the Study of Diabetes).

Reference: 1. Davies MJ, D'Alessio DA, Fradkin J, et al. Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018: A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetologia* 2018; doi: 10.1007/s00125-018-4279-5. 2. Marso SP, McGuire DK, Zinman B, et al for the DEVOTE Study Group. Efficacy and safety of degludec versus insulin in type 2 diabetes. *New England Journal of Medicine* 2017; 377:723–732. 3. Wysham C, Bhargava A, Chaykin L, de la Rosa R, Handelsman Y, Trøelsen L, Kvist K, Norwood P. Effect of Insulin Degludec vs Insulin Glargine U100 on Hypoglycemia in Patients With Type 2 Diabetes: The SWITCH 2 Randomized Clinical Trial. *JAMA* 2017; 318(1):45–56. 4. Lane W, Bailey TS, Gerety G, et al. Effect of Insulin Degludec vs Insulin Glargine U100 on Hypoglycemia in Patients With Type 1 Diabetes: The SWITCH 1 Randomized Clinical Trial. *JAMA* 2017; 318(1):33–44.

Medtronic

MiniMed™ 780G se senzorem Guardian™ 4

Automaticky* přizpůsobí výdej inzulínu a upraví hladinu glukózy bez nutnosti odběru vzorku krve z prstu**

Více informací najdete na stránce: www.medtronic-diabetes.cz



* Viz Uživatelská příručka k systému – funkce SmartGuard™. Určitá interakce ze strany uživatele je nutná.

** Při aktivaci funkce SmartGuard™ je zapotřebí provést měření glykémie (GL). Pokud výstrahy ohledně hladin glukózy a hodnoty z CGM neodpovídají příznakům, používejte při rozhodování o léčbě diabetu glukometr. Viz Uživatelská příručka k systému MiniMed™ 780G – funkce SmartGuard™. Určitá interakce ze strany uživatele je nutná.

ZDRAVOTNICKÉ PŘÍSTROJE, ČTĚTE PEČLIVĚ NÁVOD K POUŽITÍ A INFORMACE O BEZPEČNÉM POUŽÍVÁNÍ PŘÍSTROJŮ.

Systém MiniMed 780G je inzulínová pumpa určená ke kontinuálnímu podávání bazálního inzulínu nastavitelnou rychlostí a k aplikaci nastavitelných bolusů inzulínu; k nepřetržitě monitoraci glukózy (CGM) v interstici; k automatickým úpravám ve výdeji inzulínu na základě CGM (funkce SmartGuard) a zastavení výdeje inzulínu při poklesu / předpokladu poklesu hladiny glukózy ze CGM pod / na předem definovanou hodnotu. Před zahájením léčby inzulínovou pumpou se poraďte s lékařem. K rizikům spojeným s infúzí inzulínu patří hypoglykémie, hyperglykémie, diabetická ketoacidóza, záchvat, kóma, smrt. Nepoužívejte CGM, pokud užíváte lék s obsahem hydroxykyseliny. **Vysílač Guardian 4** je součástí kontinuální monitorace glukózy (CGM); odesílá data ze senzoru Guardian 4 do systému MiniMed 780G. V případě dotazů nebo obav týkajících se lékařské problematiky kontaktujte lékaře. **Senzor Guardian 4** je určen k měření glukózy v intersticiu a je součástí kontinuální monitorace glukózy (CGM) s vysílačem Guardian 4 a systémem MiniMed 780G. Léky obsahující paracetamol mohou vést k nesprávnému zvýšení hodnoty glukózy naměřené senzorem. V případě dotazů nebo obav týkajících se lékařské problematiky kontaktujte lékaře. E-návody k použití k dispozici na: www.medtronic-diabetes.cz.

Zdravotnické prostředky spol. Medtronic: **Systém MiniMed 780G: ÚČEL:** podávání bazálního inzulínu kontinuálně nastavitelnou rychlostí, a nastavitelných bolusů; kontinuální monitorace glukózy (CGM); automatické úpravy ve výdeji inzulínu (funkce SmartGuard) a jeho zastavení na základě CGM. **INDIKACE:** diabetes 1. typu, 7–80 let, ≥ 8 j. inzulínu/den. **KONTRAINDIKACE:** < 4 měření glukometrem/den, < 8 j. nebo > 250 j. inzulínu/den, bez kontaktu s lékařem, bez schopnosti bezpečně používat jako je výrazné kognitivní nebo fyzické poškození / zrakové, sluchové, postižení sluchu, děti bez dohledu pečovatele. **RIZIKA A NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:** hypoglykémie, hyperglykémie, diabetická ketoacidóza, záchvat, kóma, smrt. **VAROVÁNÍ:** je třeba používat výrobce určený typ inzulínu specifikovaný v návodu k použití a související komponenty; měřit glykémii (GL) vždy odběrem z prstu; pokud příznaky neodpovídají glukóze ze senzoru (GS), rozhodování o léčbě proveďte na základě GL; nepoužívat CGM při užívání hydroxykyseliny; acetaminofen/paracetamol může vést k nesprávnému zvýšení GS; před naplněním hadičky a výměnou zásobníku je třeba odpojit infúzní set od těla; bezpečnost nebyla hodnocena u těhotných a osob s poruchou funkce ledvin, s diabetem 2. typu a jinou antihyperglykemickou léčbou zahrnující inzulín; funkce Zastavit při/před níž. GS nesmí být použity bez počátečního nastavení; rozhodování o léčbě provedte na základě GL; nepoužívat CGM při užívání hydroxykyseliny; acetaminofen/paracetamol může vést k nesprávnému zvýšení GS; před naplněním hadičky a výměnou zásobníku je třeba odpojit infúzní set od těla; bezpečnost nebyla hodnocena u těhotných a osob s poruchou funkce ledvin, s diabetem 2. typu a jinou antihyperglykemickou léčbou zahrnující inzulín; funkce Zastavit při/před níž. GS nesmí být použity bez počátečního nastavení; sledujte známky diabetické retinopatie. **BEZPEČNOST:** pumpa neupozorňuje na znehodnocení nebo únik inzulínu z infúzního setu; je-li GL mimo rozsah je třeba zkontrolovat, že byl podán potřebný inzulín; zahájení léčby inzulínem pouze na pokyn lékaře; při průniku vody nebo nesprávném fungování, je třeba zkontrolovat GL; je třeba ověřit nastavení pumpy po resetu softwaru a alarmu "Chyba pumpy"; extrémní teploty a některé přípravky pro péči o pokožku mohou zařízení poškodit; nenechávejte sponávaná zařízení bez dozoru a nepřipojovat k nim neschválená zařízení; Pečlivě čtěte uživatelskou příručku pumpy a jejích komponentů a v rámci své praxe dodržujte pokyny k použití.

Vysílač Guardian 4: ÚČEL: měření glukózy v interstici; součást kontinuální monitorace glukózy (CGM) s vysílačem Guardian 4 a systémem MiniMed 780G. Senzor je navržen tak, aby pro rozhodování o léčbě nahradil měření glykémie (GL). **INDIKACE:** diabetes, ≥ 7 let. **KONTRAINDIKACE:** žádné. **RIZIKA A NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:** reakce kůže, modřiny, pocit nepohodlí, zarudnutí, krvácení, vyrážka, infekce, boule, výskyt malé tečky, alergická reakce, mdloby z obavy ze zavedení jehly, bolest nebo citlivost, otok, zlomení senzoru, zarudnutí, jizva. **VAROVÁNÍ:** používat výrobce doporučené komponenty; acetaminofen nebo paracetamol mohou vést k nesprávnému zvýšení hodnoty GS, míra nepřesnosti se může lišit; vždy číst příbalový leták léku a ověřit, zda neobsahuje acetaminofen nebo paracetamol; nevystavovat magnetickému poli; minimalizovat kontakt s krví; předcházet náhodnému poranění jehlou; nepoužívat je-li obal poškozen; obsahuje drobné části, nebezpečí udušení pro děti; při krváčení je třeba provést opatření podle pokynů u uživatelské příručky; hlase závažné události spol. Medtronic a příslušnou kompetentnímu orgánu. **BEZPEČNOST:** nepoužívejte opakovaně; před zavedením si umyjte ruce; pokud zavádíte senzor jiné osobě, použijte rukavice; nezapínejte skrz náplast; k dezinfekci pokožky použijte alkohol; místa zavedení střídá; vyhodit do nádoby na ostrý odpad; nevytahovat jehlu z krytu a neresterilovat ji. **ČINIDLA:** glukozooxidáza a HSA (lidský sérový albumin). Pečlivě čtěte uživatelskou příručku senzoru a jeho komponentů a v rámci své praxe dodržujte pokyny k použití.

Senzor Guardian 4: ÚČEL: měření glukózy v interstici; součást kontinuální monitorace glukózy (CGM) s vysílačem Guardian 4 a systémem MiniMed 780G. Senzor je navržen tak, aby pro rozhodování o léčbě nahradil měření glykémie (GL). **INDIKACE:** diabetes, ≥ 7 let. **KONTRAINDIKACE:** žádné. **RIZIKA A NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY:** reakce kůže, modřiny, pocit nepohodlí, zarudnutí, krvácení, vyrážka, infekce, boule, výskyt malé tečky, alergická reakce, mdloby z obavy ze zavedení jehly, bolest nebo citlivost, otok, zlomení senzoru, zarudnutí, jizva. **VAROVÁNÍ:** používat výrobce doporučené komponenty; acetaminofen nebo paracetamol mohou vést k nesprávnému zvýšení hodnoty GS, míra nepřesnosti se může lišit; vždy číst příbalový leták léku a ověřit, zda neobsahuje acetaminofen nebo paracetamol; nevystavovat magnetickému poli; minimalizovat kontakt s krví; předcházet náhodnému poranění jehlou; nepoužívat je-li obal poškozen; obsahuje drobné části, nebezpečí udušení pro děti; při krváčení je třeba provést opatření podle pokynů u uživatelské příručky; hlase závažné události spol. Medtronic a příslušnou kompetentnímu orgánu. **BEZPEČNOST:** nepoužívejte opakovaně; před zavedením si umyjte ruce; pokud zavádíte senzor jiné osobě, použijte rukavice; nezapínejte skrz náplast; k dezinfekci pokožky použijte alkohol; místa zavedení střídá; vyhodit do nádoby na ostrý odpad; nevytahovat jehlu z krytu a neresterilovat ji. **ČINIDLA:** glukozooxidáza a HSA (lidský sérový albumin). Pečlivě čtěte uživatelskou příručku senzoru a jeho komponentů a v rámci své praxe dodržujte pokyny k použití.

Výrobce zdravotnických prostředků: Medtronic MiniMed, 18000 Devonshire Street, Northridge, CA. E-návody k dispozici na: www.medtronic-diabetes.cz. Certifičtí vydá toulou: ováná osoba č. 0459. Pro více informací kontaktujte: Medtronic Czechia s.r.o., Prosek Point, Budova B, 6. patro, Prosecká 852/66, 190 00 Praha 9, Tel: 233 059 111 nebo 233 059 059, E-mail: diabetes.help@medtronic.com.

MUDr. Sylvie Štrégl Hrušková

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– pracoviště Rumburk

MUDr. Lucie Štichová

Dětská klinika FZS UJEP v Ústí nad
Labem a Krajské zdravotní, a.s.
– Masarykovy nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

Ano, jde to! Motivace pacienta k moderní léčbě

GLP 1-RA – přednáška podporovaná
společností Novo Nordisk s.r.o



Seznamte se s βetty

aneb screening diabetu 1. typu

15:25 – 15:45

PŘESTÁVKA

15:45 – 17:15

BLOK III. – DIABETES A KOMPLIKACE

předsedající: prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D., MUDr. Lucie Radovnická

prof. MUDr. Zdeněk Rušavý, Ph.D.

I.Interní klinika, FN Plzeň

Jaterní steatóza a diabetes

MUDr. Petra Broulová

Endokrinologie
MUDr. Petra Broulová s.r.o.
Interní oddělení Krajské zdravotní a.s.
– Nemocnice Teplice, o.z.

**Osteopenie a osteoporóza
aneb interpretace popisu denzitometrie**

MUDr. Jozef Jakabčín, Ph.D.

Kardiologie na Bulovce, s.r.o., Praha
Fakulta zdravotnických studií
Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad
Labem

Jak interpretovat kardiologický nález?

MUDr. Marek Broul, Ph.D., MBA, FECSM

Sexuologické oddělení Krajské
zdravotní, a.s. – Masarykovy
nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

**I s nemocným srdcem a diabetem
to bude stát za to**

MUDr. Jozef Jakabčín, Ph.D.

Kardiologie na Bulovce, s.r.o., Praha
Fakulta zdravotnických studií
Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad
Labem

MUDr. Lucie Radovnická

Diabetologické centrum a Interní
oddělení Krajské zdravotní a.s.
– Masarykovy nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

Lilly | DIABETES

17:15 – 17:35

PŘESTÁVKA NA OBČERSTVENÍ

17:35 – 19:00

BLOK IV. – JAK SI VEDE OBEZITOLOGIE V NAŠEM
KRAJI?

předsedající: MUDr. Sylvie Štrégl Hrušková, MUDr. Lucie Radovnická

Marcela Nemejťová

Diabetologické centrum a Interní
oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Masarykova nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

MUDr. Sylvie Štrégl Hrušková

Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– pracoviště Rumburk

MUDr. Sylvie Richterová

Centrum rekondiční medicíny
Farma Hvozd, Krompach

MUDr. Barbora Yassin

Bc. Eva Šimonková

Diabetologické centrum a Interní
oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Masarykova nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

MUDr. Lucie Altová

Dětská klinika FZS UJEP v Ústí nad
Labem a Krajské zdravotní, a.s. –
Masarykova nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

MUDr. Kristina Kordíková

Diabetologické centrum a Interní
oddělení Krajské zdravotní, a.s.
– Masarykova nemocnice v Ústí nad
Labem, o.z.

**Edukační semináře v Diabetologickém centru
Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem
(10 min.)**

Jde ti o život!

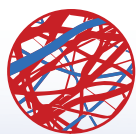
Obezita – pohled lékaře a nutriční terapeutky

Obezitologie pro děti

**Konec cholesterolu v Čechách?
Aneb možnosti léčby dyslipidémie nejen
v ambulanci diabetologa**

19:00

UKONČENÍ, DISKUZE, ZÁVĚR



DIOZEN[®] forte

DIOSMINUM MICRONISATUM

NOVINKA
1000 mg Diosminu
v jedné tableti¹

1 tableta = lepší
COMPLIANCE
pacienta²



Zkrácená informace o přípravku Diozen Forte

Léčivá látka: 1000mg mikronizovaného diosminu v potahované tableti. **Indikace:** léčba příznaků a projevů chronické žilní insuficience dolních končetin, funkčních nebo organických (pocit těžkých nohou, bolest, edém, noční křeče, trofické změny včetně bérceového vředu). Léčba akutní ataky hemoroidálního onemocnění, základní léčba subjektivních příznaků a funkčních objektivních projevů hemoroidálního onemocnění. **Dávkování:** chronická žilní insuficience: 1tableta denně po 4-5 týdnů, Hemoroidální onemocnění: 1tbl 3xdenně první 4 dny, poté 1tbl 2xdenně po 3 dny. Poté 1tbl po 8 dní. Diozen Forte nemá být používán u dětí a dospívajících mladších 18 let. Tablety se užívají celé během jídla.

Kontraindikace: Hypersenzitivita na léčivou látku nebo na kteroukoli pomocnou látku. **Zvláštní upozornění:** Podávání diosminu u symptomatické léčby akutních hemoroidů vylučuje léčbu dalších onemocnění konečníku. Pokud symptomy při krátkodobé 15 denní léčbě neodezní, je nutné provést proktologické vyšetření a léčba má být přehodnocena. Zvláštní péče se doporučuje, pokud se stav s léčbou zhorší. Diosmin není účinný při snižování otoků dolních končetin způsobených onemocněním srdce, jater nebo ledvin. **Interakce:** Nebyly provedeny studie interakcí ani nebyly hlášeny z post-marketingových zkušeností. **Těhotenství a kojení:** Při předepisování těhotným ženám je nutno postupovat opatrně a je zapotřebí pečlivě zvážit nutnost podání u kojící ženy. **Účinky na schopnost řídit a obsluhovat stroje:** žádný nebo zanedbatelný vliv. **Nežádoucí účinky:** únava a ospalost, nespavost, křeče, palpitace, průjem, dyspepsie, nauzea, zvracení, kolitida. **Velikost balení:** 60 a 90 tablet. **Podmínky uchování:** nevyžaduje žádné zvláštní podmínky uchování.

Registrační číslo: 85/600/21-C **Držitel rozhodnutí o registraci:** Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika **Datum poslední revize textu:** 8.12.2023 **Výdej:** Balení 60 tablet není vázáno na lékařský předpis a není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Výdej balení 90 tablet je vázán na lékařský předpis a je částečně hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Před předepsáním nebo výdejem přípravku se seznáme s úplnou informací o přípravku, kterou obdržíte na adrese: Zentiva, k. s., U Kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika.

Určeno pro odbornou veřejnost.

REFERENCE: 1) SPC přípravku Diozen Forte, datum revize textu 8. 12. 2023.

2) Grundmann M. Problémy s podáváním léků ve stáří III. – compliance. Interní medicína pro praxi 2001;3: 5136-137

Zentiva, k. s., marketingové oddělení, U kabelovny 130, 102 37 Praha 10, tel.: (+420) 267 241 111, www.zentiva.cz

ID: 647376/04/2024

ZENTIVA

WORKSHOP PRO SESTRY

14:15 – 15:30

témata workshopu

- počítání sacharidů
- diety
- edukace fyzické aktivity v diabetologické ambulanci
- přehled moderních technologií (senzory a pumpy)
- požadavky na vybavení ambulance

Marcela Nemejtvá

Diabetologické centrum a Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

Bc. Eva Šimonková

Diabetologické centrum a Interní oddělení Krajské zdravotní, a.s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o.z.

Kapacita workshopu je omezena počtem 25 účastníků.

Přihlášky lze zasílat online nejpozději do 28. srpna 2024 nebo naplnění kapacity na <https://www.kzcr.eu/konference/diaden2024/prihlaska.aspx>

SPOLEČNÁ VEČEŘE

pro účastníky konference

19:00 – 21:00

Po ukončení odborného programu si Vás dovoluujeme pozvat na společnou večeři formou rautu.

Těšit se můžete nejen na kvalitní gastronomii, ale i na příjemné prostředí historického zámečku Větruše s panoramatickým výhledem na město Ústí a řeku Labe.



ORGANIZAČNÍ INFORMACE

PŘIHLÁŠKY K ÚČASTI

Příhlášky k pasivní účasti zasílejte prosím nejpozději do 28. srpna 2024 online na:

<https://www.kzcr.eu/konference/diaden2024/prihlaska.aspx>

REGISTRACE NA KONFERENCI

Registrace bude probíhat 5. září 2024 od 12:30 v Hotelu & restaurant Větruše, Fibichova 3547/23, Ústí nad Labem

REGISTRAČNÍ POPLATKY

Konference je bez poplatku.

KREDITY

Vzdělávací akce je zařazena do kreditního systému dle platné legislativy pro lékaře. Nelékařským pracovníkům bude vydáno potvrzení o účasti.

DOPRAVA A UBYTOVÁNÍ

Dopravu a ubytování si zajišťuje každý účastník individuálně.

DALŠÍ INFORMACE

UPOZORNĚNÍ

Účastník vzdělávací akce souhlasí s pořizováním zvukového a obrazového záznamu akce, včetně zveřejnění záznamů na internetových stránkách, nástěnkách, v médiích a propagačních materiálech za účelem informování o akci a prezentace školicí činnosti.

TECHNICKÉ INFORMACE K PŘEDNÁŠKÁM

Akceptujeme přednášky v programu MS Power Point až do verze MS Office 2016 (xxx.ppt nebo xxx.pps; xxx.pptx nebo xxx.ppsx) a přednášky ve formátu PDF (situované „na šířku“), vše v poměru stran 16:10 (preferujeme) nebo 4:3. Doporučujeme videa v PPT prezentacích „optimalizovat“ programem MS Power Point (verze 2013 nebo 2016) tak, aby byly součástí PPTX souboru. Pokud bude potřeba přehrávat video v prezentacích, které nebude součástí PPTX souboru, je důležité mít uloženou přednášku i příslušné video fyzicky jako samostatné soubory ve společném adresáři na přineseném médiu (Flash disk, externí HDD s USB připojením). Je potřeba ho mít ve formátu kódování „windows media“ (xxx.wmv), jinak nejsme schopni 100% garantovat, že videa nebo videoanimace v jiných kódováních (flash, DivX, Xvid, mov, mpeg, atd.) budou v PPT prezentacích regulérně fungovat.



Pomáháme zvítězit nad *diabetem*

Sanofi, s.r.o., Generála Píky 430/26, Dejvice, 160 00 Praha 6
tel.: +420 233 086 111, e-mail: cz-info@sanofi.com, MAT-CZ-2400645-1.0-07/2024

sanofi

Pro individuální potřeby vašich pacientů
s diabetem vám poskytujeme praktické
edukační materiály například

●

Jídelníčky
Průvodce diabetem
Pro budoucí maminky
Plány na fyzickou aktivitu

●

**Začínáme
s inzulinem**



GENERÁLNÍ PARTNEŘI



Abbott



ново нордиск®

HLAVNÍ PARTNEŘI



Medtronic

ZENTIVA

VYSTAVOVATEL



DĚKUJEME ZA PODPORU KONFERENCE

MERCK

sanofi



**NEJVĚTŠÍ POSKYTOVATEL
NEMOCNIČNÍ PÉČE
V ČESKÉ REPUBLICE**



NEMOCNICE DĚČÍN



MASARYKOVA NEMOCNICE
V ÚSTÍ NAD LABEM



NEMOCNICE TEPLICE



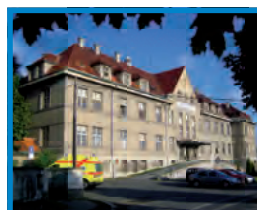
NEMOCNICE MOST



NEMOCNICE CHOMUTOV



NEMOCNICE LITOMĚŘICE



MASARYKOVA NEMOCNICE
V ÚSTÍ N. L. – PRACOVIŠTĚ
RUMBURK

- 7 NEMOCNIC S NADREGIONÁLNÍ PŮSOBNOSTÍ**
- **KLINICKÁ PRACOVIŠTĚ A ODBORNÁ CENTRA**
 - **ŠPIČKOVÉ TECHNICKÉ A PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENÍ PRACOVIŠŤ**
 - **PODPORA VĚDY A ODBORNÉHO PROFESNÍHO ROZVOJE**